**Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026** **46. Kalenderwoche**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|---|
| **Schule-Menü 1** | Paniertes Fischfilet [a,a1,d,g,j] mit Möhren/Kohlrabigemüse[1,f,g,i] und Kartoffelpüree [3,5,g,l] dazu Obst  | Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung,[a,a1,c,g] dazu Schinken-Erbsen Sahnesoße,[2,3,8,f,g,i] und Fruchtjoghurt [g]  | Hühnereintopf mit frischen Gemüse und Nudeln,[3,a,a1,i] dazu ein kleines Brötchen [a,a1]  | Currybratwurst [2,3,8] in pikanter Soße,[11,i,j] dazu Schwenkkartoffeln,[1,g] und Gurkensalat  |
| **Schule-Menü 2** | | | | Vegane Bratwurst,[f,i] in pikanter Soße,[11,i,j] dazu Schwenkkartoffeln,[1,g] und Gurkensalat  |
| **Vegetarisches Menü 3** | Bio Polenta-Käse-Knusperschnitte ,[c,g] dazu Möhren/Kohlrabigemüse,[1,f,g,i] und Kartoffelpüree [3,5,g,l] dazu Obst  | Gebackener Blumenkohl mit,[a,a1,c] Pellkartoffeln dazu Schnittlauch-Quark Dip ,[g] und Fruchtjoghurt [g]  | Süßkartoffel-Möhren-Kohlrabi-Eintopf ,[f,g,i] dazu ein kleines Brötchen [a,a1]  | Ratatouillegemüse, mit Kartoffelngnocci,[a,a1] dazu Gurkensalat  |

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l