**Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026 45. Kalenderwoche**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|---|
| **Schule-Menü 1** | Kartoffeleintopf mit Gemüse und [f,g,i] Schnibbelwurst [2,3,8] dazu ein Obst und Gemüsekorb | Lasagne Bolognese mit Rinderhack Tomate und Käse,[a,a1,g] dazu Karotten-Krautsalat [11,3] | Geflügelbratwurst ,[i] mit brauner Soße,[1] dazu Salzkartoffeln , und Blumenkohl | Milchreis mit heißen Kirschen,[1,g] dazu ein Obststück |
| **Schule-Menü 2** | | Vollkorn-Wrap gefüllt mit Gemüse und vegetarischem Gyros,[a,a1,f,g] dazu Basilikum-Sahnesoße,[f,g,i] dazu Karotten-Krautsalat [11,3] | | |
| **Vegetarisches Menü 3** | Kartoffeleintopf mit Gemüse [f,g,i] und Gemüsebällchen [c] dazu ein Obst und Gemüsekorb | Mediterrane Lasagne mit Gemüse, Tomate und Käse,[a,a1,g] dazu Karotten-Krautsalat [11,3] | Süßkartoffel-Quinoa-Bratling,[2] mit brauner Soße,[1] Saltkartoffeln , und Blumenkohl | Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Falafelbällchen und Käse,[a,a1,g] dazu ein Obststück |

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse